

九州産業大学 臨床心理センター主催 こころのウェルネスプログラム

あなたの持っている可能性を十分に発揮して生きてみませんか？

「こころのウェルネスプログラム」では、こころの成長モデル／ウェルネスモデルに基づいて、心理学やカウンセリングの様々な知識やスキルを活かしながら、参加者の皆様が自分らしく生き生きと暮らせるお手伝いをさせていただきます。スタッフはこころの専門家である臨床心理士を中心に、対象はお子様から高齢者の方まで幅広く、自分らしい充実した人生をクリエイトすることをお手伝いいたします。



2022年度 プログラム紹介

プログラム名	内容	日程／参加費	対象	定員 (最低実施 人数)
セラピストの 振り返りのた めのフォーカ シング練習会	このプログラムは、対人援助の仕事をお持ちの方が、ご自分への労りとともに、御自身の支援活動を振り返る方法を体験していただくプログラムです。ご自身の支援活動についてどんな感じがしているかを中心に振り返り、インタラクティブ・フォーカシングと呼ばれる手法で他のメンバーから、実感に根差した感覚的なフィードバック、もしくは直観的なフィードバックを貰います。お互いの支え合いも感じていただけるような会です。大学院生と一緒に学んでも良いという方のお越しをお待ちしています。	期間：2022/10～2023/1 日時：毎月第4木曜日 (10/27, 11/24, 12/22, 1/26) 回数：4回 参加費：無料	・対人援助の仕事をお持ちの方で、ご自身の対人援助活動を、自分への労りとともに振り返りたい方 ・公認心理師・臨床心理士を目指す大学院生 (他の方のお話に関する秘密を保持して下さる方を対象とします。)	12名程度 (2名)

2022年度 プログラム紹介(続き)

プログラム名	内容	日程／参加費	対象	定員 (最低実施 人数)
「ワンド」	思春期・青年期の引きこもり傾向にある方々を対象として、自分らしく過ごせる居場所を提供します。参加者一人一人のニーズやペースを大切にしながら、仲間とのつながりをサポートします。自由参加で、それぞれのその時の気分に合わせて過ごします。	期間：2022/4～2023/3 開室日時： 毎週 水・金・土 13：00-16：00 ※毎週、火曜と木曜は必要に応じて個別面接や家庭訪問を行います。 参加費：無料	中学卒業後～20歳位までのひきこもり状態かその傾向にある方 (九産大生もOK)	なし
「ワンド」 親の会	「ワンド」に来られている方のご家族をはじめ、ひきこもりがちな方を支える人たちの、語り合いと学習の場です。	期間：2022/4～2023/3 開催日： 原則毎月1回土曜日 13：00-16：00 参加費：無料	ひきこもり状態かその傾向にある方のご家族	なし

お申込方法／お問い合わせ先

会場：九州産業大学 2号館 2階 臨床心理センター

お申込方法：お名前、性別、年齢、電話番号、住所、メールアドレス、希望プログラムを明記の上、臨床心理センターへEメール、もしくは電話でお申し込みください。

プログラムに関するご質問もお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：九州産業大学 臨床心理センター

福岡市東区松香台 2-3-1 九州産業大学 2号館 2階

Tel：092-673-5804

Eメール：rinsyo@ip.kyusan-u.ac.jp

*日曜日、祝日を除いて、10:00-16:30 に受付致します。

